

## 公開シンポジウム

# 超高齢社会を生き抜くためのライフスタイル 脳・認知・運動機能の維持と向上にむけて

会期 2019年**11月24日**(日) 14:00 ~ 17:25

会場 京都大学 稲盛財団記念館 3階大会議室  
〒606-8501 京都市左京区吉田下阿達町46

研究代表者 積山 薫 京都大学総合生存学館 教授

主催：京都大学総合生存学館  
共催：京都大学こころの未来研究センター



開会の辞 積山 薫 京都大学総合生存学館 教授

14:00 ~ 14:10

### 第1部

司会 曾雌 崇弘 京都大学総合生存学館 特任講師

## 生涯にわたる楽器演奏は 脳・認知機能の維持に役立つか？

14:10

▼ 山下 雅俊 京都大学総合生存学館 特任助教

14:45

## 運動や楽器による介入で 高齢者の脳の何が変わるか？

14:45

▼ 積山 薫 京都大学総合生存学館 教授

15:20

15:20 ~ 15:35 コーヒーブレイク

**参加無料** ※当日参加も可

#### [申込方法]

①お名前 ②ご所属 ③E-mailアドレスをご記入の上、  
E-mailにてお申込みください。

#### [申込先]

E-mail: pantiaging2019@gmail.com (積山研究室)

### 第2部

司会 曾雌 崇弘 京都大学総合生存学館 特任講師

## 高齢者の歩行と転倒 — 認知の視点から —

15:35

▼ 樋口 貴広 首都大学東京人間健康科学研究科 教授

16:10

## 介護予防の実際と効果

16:10

▼ 山田 実 筑波大学人間系 教授

16:45

16:45 ~ 16:55 コーヒーブレイク

## ディスカッション

16:55 ~ 17:20

指定討論者 田原 康玄 京都大学医学研究科 准教授

司会 阿部 修士 京都大学こころの未来研究センター 准教授

閉会の辞 積山 薫 京都大学総合生存学館 教授

17:20 ~ 17:25



京都大学  
KYOTO UNIVERSITY

